



L'ECHAILLON

Hôtel**, SPA & Activités

05100 NÉVACHE

Tél : 04 92 21 37 30

infos@echaillon.com

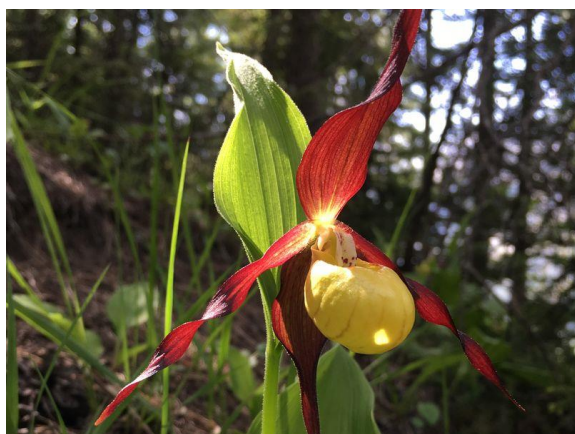
www.sejours-echaillon.com

Été 2025

UNE SOUPE AUX HERBES SAUVAGES

Séjour randonnée-botanique en Clarée

**Randonnée en étoile accompagnée
6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche**



Vous aimez la montagne, vous adorez marcher et vous émerveiller devant les beautés du paysage, de la faune et particulièrement de la flore. Vous avez envie de partir avec un accompagnateur qui saura vous aider à reconnaître et identifier la végétation, au cours de randonnées orientées sur l'observation et le partage de connaissance.

L'objectif de ce séjour d'initiation est de marcher pour partir à la rencontre des fleurs et des plantes, les journées sont rythmées par les arrêts et les discussions autour d'une partie des spécimens rencontrés. Les fleurs seront à l'honneur et les plantes comestibles aussi, puisque nous ferons un peu de cueillette et de préparation culinaire à base de ce que nous aurons pu glaner, pour une dégustation ensemble.

Ce séjour est limité à des groupes de 8 personnes pour favoriser les échanges, et propose 3 dates en juin, à la période de floraison la plus luxuriante et la plus propice à un maximum d'observations. Un séjour qui plaira aussi aux adeptes de la macrophotographie, nous aurons le temps de réaliser de jolis clichés de fleurs.

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001

Garant financier : APST 15, av Carnot 75017 Paris

TVA intracommunautaire : FR3840279613000019

Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, contrat N°2D0182500327

Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité

Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex,

www.assurinco.com – contrat vagabondage N°4637

L'Echaillon est adhérent au réseau Vagabondages

Et à celui des Hôteliers Randonneurs.



PROGRAMME

Les randonnées seront choisies par l'accompagnateur selon leur intérêt floristique en fonction de l'avancement dans la saison, et pour offrir un maximum de diversité pendant la semaine. Un certain nombre de biotopes seront explorés : forêts de mélèzes et de pins, versants ubac et adret, bords de rivières en fond de vallée, pelouses alpines, etc... Nous nous intéresserons aux habitants de ces différents habitats en fonction des conditions d'ensoleillement, de sol et d'humidité, aux grandes familles de la flore locale, et nous attarderons sur les confusions fréquentes (gentiane / vérâtre, arnica / séneçon / doronic, etc...). Voici une trame possible du déroulement de la semaine :

Jour 01 : Accueil.

Accueil à l'hôtel** l'Echaillon dans l'après-midi. Installation. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur, présentation de la semaine.

Jour 02 : Rive droite de la Clarée.

Une balade toute simple, dans les sous-bois, le long de la Clarée, mais d'une telle richesse : lis martagon, pulsatilles, géraniums, saxifrages, sceau de Salomon et autres liliacées méconnues, gesses et vesses innombrables ... Une journée de mise en jambes et d'émerveillement !

Jour 03 : Vallon des Muandes.

Transfert à Laval, au bout de la route de la haute vallée (à 25 minutes). Nous montons vers les lacs des Muandes (lac long et lac rond) pour redescendre ensuite le long du Torrent de Brune et de la Clarée. Une balade entre les zones humides et les prairies alpines. Les étoiles du jour, selon l'avancement de la saison, sont le lis de Saint-Bruno, les centaurees, l'arnica et le rhododendron, mais aussi, chez les arbres, le pin cembro, dont nous verrons de beaux représentants.

Jour 04 : Matinée cueillette, petit balcon l'après-midi.

Le matin, juste autour de l'hôtel, nous irons faire une cueillette en forme d'hommage à notre célébrité locale : Emilie Carles, qui a écrit la fameuse soupe aux herbes sauvages. Ensemble, nous préparerons en cuisine le repas de midi, pour une dégustation immédiate !

L'après-midi, nous partons pour une petite boucle sur le balcon de Névache, qui nous permet de découvrir un très beau chemin et la flore qui apprécie les pentes rocailleuses ensoleillées : centranthe, phalangère, buphtalme...

Jour 05 : La vallée étroite et le lac vert.

Aujourd'hui, nous allons visiter la vallée voisine, la vallée étroite -la petite sœur de la Clarée (à 30 minutes en minibus)., pour y dénicher l'incroyable « *lago verde* » et y arpenter les prairies très fleuries avant que les vaches ne viennent les brouter !

Jour 06 : Matinée Sabot de Vénus et après-midi haute vallée.

Aujourd'hui, nous allons à la recherche du Sabot de Vénus, dans les bois qu'elle affectionne. Elle habite plusieurs secteurs dans notre vallée, avec des floraisons un peu décalées qui nous permettent de la voir durant tout le mois de juin. Nous irons ensuite pique-niquer en haute vallée et faire une magnifique boucle bucolique le long de la Clarée entre les hameaux du Rif Tord, de Laval et du Jadis.

Fin du séjour vers 16/17 heures en fonction des horaires de retour de chacun.

TRÈS IMPORTANT : l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, avancement de la saison et pertinence des randonnées par rapport à la floraison, niveau technique des participants) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à l'hôtel** à Névache dans l'après-midi. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur. En cas de problème ou de retard, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30.

DISPERSION

Le jour 6, après la randonnée, à Névache. Nous vous demandons de libérer les chambres le matin avant de partir en randonnée. Vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel et prendre une douche en revenant de la randonnée. Vous pouvez aussi choisir de rester une nuit supplémentaire à l'hôtel en fin de séjour.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain de votre séjour, vous pouvez réserver une chambre à partir de 90 € par personne selon le type de chambre

NIVEAU

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 :

- 3 à 4 h de marche effective par jour.
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 400 à 600 mètres en montée et/ou en descente.
- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets

Thabor :

*A l'hôtel : Dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire privatif à partager selon le forfait choisi.



*Au Chavillon : dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir et accéder à l'Espace Bien-Etre.



*Au Chalet Thabor : dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Les chalets se trouvent à 20m de l'hôtel, il sera donc nécessaire de traverser à l'hôtel pour venir prendre vos repas et accéder à l'Espace Bien-Etre.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'espace bien-être, une salle de séchage, et deux terrasses sont à votre disposition.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage en fin de journée. L'espace est accessible sur réservation au tarif de 7€ par personne.

Les MASSAGES (en option et sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation et à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

TRANSFERTS INTERNES

Nous utiliserons un minibus 8 places pour rejoindre le départ de certaines randonnées, et en revenir.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez votre sac pour la journée avec des vêtements chauds et imperméables, votre gourde et pique-nique, et éventuellement votre appareil photo !

GROUPE

Groupe réduit de 4 à 8 personnes pour permettre un bon échange et le transport dans un seul minibus.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement la vallée, et bien sûr ayant une très bonne connaissance de la flore.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

Un sous-pull à manches longues en matière respirante.

Une veste en fourrure polaire chaude.

Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

- 1 sac à dos de 30 à 40 litres.
- **1 boîte plastique hermétique pour la salade du pique-nique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.**
- 2 bâtons télescopiques.
- Votre guide d'identification des fleurs !
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.

- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre (facultative mais conseillée en début de saison)
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Votre appareil-photo
- Jumelles (facultatif).
- Et pourquoi pas une petite spécialité de votre région à partager ?

DANS VOTRE SAC AU GITE

- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence
- Chaussettes de marche : privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- Boules Quiès ou tampon Ear
- Les photos de fleurs et plantes que vous souhaitez partager
- Vos ouvrages de botanique

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- **Obligatoire** : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

DATES ET PRIX

Dates et prix 2025 par personne	Tarif chambre à 3 places	Supplément chambre à 2 places	Supplément chambre 1+1 en suite *	Supplément chambre individuelle
Du dim 01/06 au vend 06/06	820€	+25€	+ 65 €	+125€
Du dim 08/06 au vend 13/06	820€	+ 25 €	+ 65 €	+ 125 €
Du dim 15/06 au vend 20/06	820€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 22/06 au vend 27/06	820€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €

* chambre individuelle avec salle de bain à partager avec une autre personne non mixte

Chaque supplément s'applique sur le tarif de la chambre à trois places
Les suppléments 1+1 en suite et chambre individuelle sont sous réserve de disponibilité / nous contacter

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du Jour 1 le soir au Jour 6 après la randonnée
- Les frais d'organisation
- 5 jours d'encadrement
- Les transferts sur place

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- L'accès à l'espace bien-être durant votre séjour : supplément de 7 € la séance
- La carte passeport montagne facultative
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les boissons et dépenses personnelles.

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS A NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails

Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

Soit en arrivant côté italien par le TGV PARIS -OULX

De cette gare il vous faudra prendre un bus direct pour Briançon (6.60 €)Achat des titres obligatoires 48h en amont du voyage sur le site www.sncf-connect.com

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Névache :

Soit en navette régulière (en saison)

Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.

Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.

Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

INFORMATIONS UTILES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billets, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km². Voilà de quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45^{ème} parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.

Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de prêt d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT et BRIANCON 3536OT

Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158

Carte FRATERNALI au 1 : 25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISE + CLAREE

BIBLIOGRAPHIE

- Une soupe aux herbes sauvages, Emilie Carles
- Plantes sauvages, comestibles et toxiques, F. Couplan et E Styner
- La cuisine des plantes sauvages, Meret Bissegger
- Voyageurs de la Clarée, René Siestrunk
- Névache et la vallée de la Clarée, Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : www.transhumances.com
- Randonnées en Briançonnais, Jean-Luc Charton
- Pas à Pas en Clarée, J-M Neveu

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION à

L'ÉCHAILLON

Hôtel ** SPA & Activités

Le Roubion - 05100 NÉVACHE

TÉL : 00 33 (0)4 92 21 37 30

infos@echaillon.com

www.sejours-echaillon.com